



但馬からオリンピック選手を！！

# TAC 通信

## 第1号



### 発行日 11月

特集

## 祝☆但馬アスリートクラブ創設3ヶ月！

### いつもお世話になっております

寒い日が続きますが体調崩されていませんか？11月2日をもちまして、但馬アスリートクラブも創設3ヶ月を迎えることができました。現在会員数も40名(内フリー会員2名)に達し、ようやくクラブチームらしくなってきたかと思えます。創設当初から掲げていた「世代や学校の垣根を越えた交流をしたい」という目的も少しずつ形になってきました。これも会員の皆様のお力添えあってのことと心より御礼申し上げます。特に創設当初から教室に参加してくださっている方々は教室参加人数が1名、2名という日も多い中で様々な不安があったかと思えますが、今日まで変わらないサポートをしていただき改めて厚く御礼申し上げます。

今後もコーチ一同、子供たちの成長をサポートできるよう精一杯指導して参ります。今後ともよろしくお願いたします。

### 今後について

人数増加に伴い教室を分けることを計画中です。具体的には朝来市教室を17時から小学生クラス、19時から中学生クラスとし、中学生クラスではより専門的なトレーニングを実施していきたいと考えています。早ければ来週よりクラスを分ける予定ですが、急な変更ということで、しばらくは19時からの教室も中学生のみと限定せず、17時の教室が難しい方は19時からのクラスに来ていただく形をとりたく考えています。また、大会出場を目指し、より専門的な指導を受けたいという小学生

はこちらで能力を判断させていただいた上で19時からのクラスで継続していただくことも可能です。送迎等ご迷惑おかけしますが、何卒ご協力いただければ幸いです。

冬季は春に向けて体力・筋力向上を目的とした内容のものを増やしていく予定です。「しんどい」と感じる内容のものも徐々に増えてくると思いますが、子供たちには楽しくも真剣に教室に参加してもらえればと思います。来年度はクラブチーム登録が可能となりますので社会人、中高生ともに積極的に大会へ参加していく予定です。但馬ACのユニフォームも2月ごろに作成予定ですので、購入希望者は注文をお聞きした際にご連絡ください。

### 12月以降の予定

12月から教室の場所が以下の通り変更になります。ご迷惑お掛けしますがよろしくお願いたします。

朝来市教室  
(2013年12月～2014年3月)

1・3・5週 与布土体育館  
朝来市山東町栗鹿 873 番地

2・4週 山東体育館  
朝来市山東町末歳 710

### 12月の大会予定

12/7 姫路市中長距離記録会



### 11/4 鳥取ダッシュ王決定戦準優勝！

11月4日(月)鳥取県で行われたダッシュ王決定戦3・4年生の部で木村烈くんが見事準優勝！谷口多喜斗くんも5・6年生男子の部で5位入賞しました。写真はゲストの九鬼選手と瀬古選手と。(写真中央：烈くん)



### 11/9 但馬選手権入賞者多数！

但馬AC社会人チームのデビュー戦となった但馬選手権で3名が優勝、1名が準優勝！オープンでも多数のコーチが参加し、大変盛り上がる大会となりました。優勝：100m 後藤知宏(11秒1)、走り幅跳び 中村侑生(6m32)、ハンマー投げ 安岡広志(46m92) 準優勝：800m 伊達貴志(2分6秒6)