



TAC 通信

第 10 号



発行日 2 月

但馬からオリンピック選手を！！

特集

3/22 第 5 回 TAC 記録会開催決定！

3/22 第 5 回 TAC 記録会開催決定！！

期日：3月22日（日）
 場所：豊岡総合スポーツセンター
 実施種目：50m・100m・200m・800m・
 1500m・走幅跳
 競技日程：

11：30 受付開始
 12：00 ウォーミングアップ開始
 13：15 50m・100m
 14：10 800m・1500m・走幅跳
 14：40 200m
 14：55 競技終了

多数の参加お待ちしております！

2014年はクラブチームとして団体登録を行い県下の試合に本格参戦！多数の入賞を出した但馬 AC ですが、2シーズン目となる2015年はさらなる飛躍を目指して頑張ります！

教室について

新しいコーチが加入しました！
 小丸直人（短距離）



「はじめまして！地元豊岡市で働くピチピチの19歳小丸直人です！豊岡総合高校で400mを専門に陸上をしてました。早くブランクを無くして自己ベスト出せるように仕事両立しながら頑張ります！人と関わることが大好きで仕事も接客業をしています。気軽に話しかけてくれたら嬉しいです！よろしくお願いします！」

但馬 AC に待望の400m選手が加入しました！これで今年の但馬選手権は男子短距離種目全制覇が可能ですね！笑

これから日高教室をメインに教室に参加してくれます。ブランクもたった1年足らず！教室でもリレーで大活躍してくれることでしょう！たくさん走るときは小丸コーチにたくさん走ってもらいましょう(笑)

もうしばらく室内での教室が続きますが、3月3週目を境に全教室屋外へ出る予定です。外で思い切り走れる日は目の前！

冬期トレーニングもラストスパート！
 頑張りましょう！！

春休み短期教室開催予定！

夏休み、冬休みに引き続き春休み短期教室を開催予定！4月から新教室も開講検討中です。決定し次第連絡いたします！！

3/15 練習会のお知らせ！※中学生以上

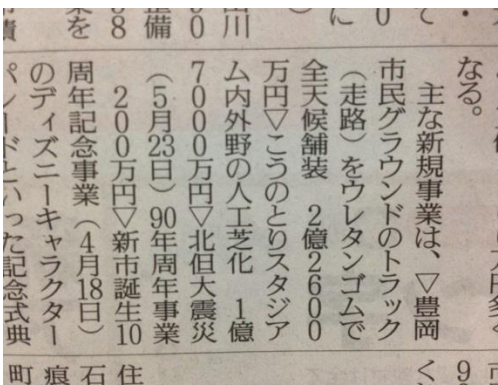
3/15（日）に姫路市立陸上競技場で練習会を行います。シーズンインを目前に全天候舗装の競技場で最終調整！但馬 AC スタッフのみでの練習会になりますので気軽にご参加ください☆



2/8 日本ジュニア室内陸上出場！

2/8 大阪城ホールで行われた日本ジュニア室内陸上小6女子60mの部に岸本梨音ちゃんが出場！初めて室内陸上でしたが堂々とした走りを見せてくれました！

秋の県大会5位以内に入賞すると出場権を得ることができるこの大会！来年も但馬 AC から出場者が出るといいですね☆



豊岡市民グラウンドが全天候舗装になります！

豊岡市の新年度予算が新聞で発表され「全天候舗装」の文字が！ついに但馬にタータンが来ますよー！！
 工事はいつ？