



第5回ダッシュ王決定戦出場!

TAC 通信

第16号



発行日 11月

但馬からオリンピック選手を!!!

特集

第7回 TAC 記録会お疲れ様でした!

11/15 第7回 TAC 記録会開催!

11/15に出石総合スポーツセンター陸上競技場で第7回 TAC 記録会を開催しました!



当日はあいにくの天候で雨の中での開催となりましたが、第7回も約50名の方に参加いただきました! 保護者の皆様をはじめ、たくさんの方々にご協力いただき、なんとか無事記録会を終えることができました。心よりお礼申し上げます。

結果は、コンディションが悪かったこともあり自己ベスト多数とはいきませんでしたが、大変なコンディションの中でも楽しそうに走る子供たちを見ることができて開催してよかったと感じています。

次回は3月開催を予定しています!
次回もたくさんの参加をお待ちしています!!

11/23 第51回近畿高等学校定時制通信制課程体育大会で三谷選手が砲丸投、円盤投で優勝!!

和歌山県で開催された第51回近畿高等学校定時制通信制課程体育大会で三谷選手が全国大会に続いて砲丸投、円盤投の二冠達成! 円盤投では自己ベストで見事大会新記録!

来年も出場権がある三谷選手には来年も自身の持つ大会記録更新に期待です!!

10/18 布勢スプリント2015に出場!



鳥取県で行われた布勢スプリントに但馬 AC チームで出場! 桐生選手を代表するトップアスリートの走りに刺激されて多数が自己ベスト更新! 中でも小学生女子100mに出場した黒崎さん(小6)は大きく自己ベストを更新して第3位と大躍進! その他、齋藤さん(小6)がB決勝で6位、中学の部では細見くん(中3)がB決勝3位、岩本くん(中2)が5位と入賞しました。コーチ陣では後藤コーチが10秒82でB決勝5位に入り、M30兵庫マスターズ記録を更新しました!

冬期の教室について

冬期の陸上教室は養父市教室を除いて12月から室内へと移行します。以下のように場所が変更になりますのでよろしくお願いいたします。

朝来市教室 梁瀬小学校
日高教室 日高文化体育館
豊岡教室 豊岡市民体育館

12月の大会予定

12/5 姫路長距離記録会
12/19 兵庫県小学生長距離大会

11/3 第5回ダッシュ王決定戦大活躍!!



11/3に鳥取県で行われた第5回ダッシュ王決定戦で昨年に続き但馬 AC チーム大活躍! 今年は2歳から社会人までたくさんの参加があり、大変楽しいイベントとなりました! 来年もみんなで参加しましょう!

以下に3位以内に入賞した選手のみ記載いたしました。(敬称略)

1・2年生混合 30m 山本大馳 優勝
5・6年生男子 30m 木村烈 第3位
5・6年生女子 30m 黒崎紀花 第2位
中学生以上シューズ部門 30m 日下部裕太 優勝
中学生以上スパイク部門 30m 後藤知宏 第3位

11/8 県小学生陸上競技秋季記録会出場!



11/8に加古川陸上競技場で行われた兵庫県小学生陸上競技秋季記録会に11名が出場! 8名が見事自己ベストを更新し、練習の成果を発揮してくれました!

10/12 近畿マスターズで後藤コーチが3冠!

10月12日に神戸総合運動公園で行われた近畿・兵庫マスターズで後藤コーチがM30クラス(30~34歳)で60m、100m、200mの3冠達成! 200mは兵庫新記録並びに大会新記録でした!