



元旦から大活躍！ 1/1 朝来市新春マラソン大会

TAC 通信

第 17 号



発行日 2 月

但馬からオリンピック選手を！！

特集

2016 年もよろしくお願ひいたします☆

2016 年の教室スタート！

1 月 4 日の養父市教室を最初に 2016 年の陸上教室スタート！1 月 2 日には中学生以上を対象に八鹿で但馬 AC 走り初めも実施！今年は 10 名を超える参加がありました☆

2016 年がスタートしてすでに一か月が経ちましたが、体力アップを狙った冬季トレーニングは順調に進行中！2015 年に急増した但馬 AC の生徒達ですが、2016 年も教室増設に伴い、さらにはたくさんの子供たちと走れることを楽しみにしています♪
(写真：1 月 2 日但馬 AC 走り初めの様子)



朝来市広報誌 3 月号で後藤コーチが紹介されます！！

朝来市広報誌 3 月号で後藤コーチと但馬アスリートクラブの活動が紹介されることになりました！噂では表紙を飾るとか！？ごご期待！！

新たに 2 名のコーチがコーチ資格取得！

後藤コーチに加えてさんコーチ、ゆうさんも日本陸連公認ジュニアコーチの資格を取得！今後より一層いい指導ができるように頑張ります！

生野教室開講決定！



2016 年 4 月から生野教室開講決定！場所は生野八王子グランドと生野小学校体育館！毎週金曜日 16:30～18:30 を予定しています！3 月から事前申し込み開始します！☆

さらに、豊岡総合スポーツセンターオールウェザー化に伴い豊岡教室増設も計画！こちらは毎週木曜日 16:30～18:30 を予定しています！競技場の工事が終わるのが待ち遠しいですね♪

平成 28 年度陸連登録について

3 月中旬から来年度の陸連登録申し込みを開始します。詳細はメールで連絡いたしますので中学生以上の方は必ずご確認ください。

今後の教室について

12 月より屋内で陸上教室を開催していましたが、3 月下旬から屋外へと移行していく予定です。天候や気温を見ながら移行していきますので、連絡をお待ちください。移行後は以下の場所になりますのでよろしくお願いいたします。

朝来市教室 山東農村広場
日高教室 植村直己記念スポーツ公園
豊岡教室 豊岡総合スポーツセンター

2・3 月の大会予定

3/6 兵庫フィールド記録会・長距離記録会

1/1 朝来市新春マラソン大会大活躍！！



1/1 に開催された朝来市新春マラソン大会で但馬 AC の小学生、中学生が大活躍！元日から素晴らしいスタートを切ってくれました！！以下に 3 位以内に入賞した選手を紹介します。おめでとうございます！（敬称略）

小学生男子 1.5km 第 2 位 藤井空大
小学生女子 1.5km 優勝 戸田美里
第 3 位 古西亜海
中学生男子 4.1km 第 2 位 古西大海
中学生女子 2.1km 優勝 木本まお

新しいユニフォームができます！



これまでのレーシングシャツタイプに加えてレーシングスリーブタイプができます！2016 年はかっこいいスリーブタイプで！

現在ユニフォーム、T シャツ、パーカーの注文受付中☆