



但馬からオリンピック選手を！！

TAC 通信

第2号



発行日 12月

特集

第一回 TAC 記録会開催！

よいお年を☆

いつもお世話になっております。但馬 AC 代表の後藤です。2013 年も残すところ 10 日足らずとなりました。但馬 AC の教室も 2013 年は 28 日（土）豊岡市教室で最後とし、1 月 6 日（月）から 2014 年の教室をスタートさせる予定です。

さて、最近の教室についてですが、どの教室も生徒同士で競い合う姿が見られるようになり、いいムードで練習ができるようになってきました。春に向けて教室の友達と切磋琢磨しながら頑張ってもらいましょう。

最近体調不良で教室をお休みする子供たちが多く感じます。寒い日が続きますが体調崩さないようにお気を付けください。よいお年を☆

今後について

12 月から 2 クラスへと分けた朝来市教室ですが、クラスを分けたことでそれぞれの目的に合わせた指導ができるようになってきました。これを例に、人数の少ない豊岡市教室はもう少し先になるかと思いますが、養父市教室も近々クラスを分けることも検討していきたいと思っています。また、日高や出石から教室に参加する子供も少しずつ増えてきたことから、出石教室、日高教室の開講も検討中です。現在も参加していただいている方々すべての要望にお応えできている状態ではありませんが、今後も子供たちの成長の手助けができるようスタッフ一同努めていく次第です。

走るのが早くなるには？まずはこれ！「走ることを好きになること！」。楽しくも真剣に頑張りましょう。

第一回 TAC 記録会開催！



11 月 30 日（土）に第一回 TAC 記録会を開催しました！晴天の下、約 20 名が参加し、元氣いっぱいトラックを駆け抜けてくれました。寒さや、土の競技場ということで満足いく結果ではなかった子も多かったかもしれませんが、いい経験ができたのではないのでしょうか。記録会で感じたことを今後の教室へ活かしてほしいと思います。

次回は 2 月末、もしくは 3 月初旬に開催予定です。2014 年も前進あるのみ！

1 月以降の予定

1 月から教室の場所が以下の通り変更になります。ご迷惑お掛けしますがよろしく願いいたします。

養父市教室
(2014 年 1 月～2014 年 3 月)

八鹿小学校体育館

1 月の大会予定

1/1 朝来市新春マラソン大会



12/7 姫路長距離記録会出場！

12 月 7 日（日）姫路市で行われた長距離記録会に但馬 AC から 8 名が参加。風が強く、記録が出にくいコンディションでしたが、自己ベストや自己ベストに近い記録で走る子たちも多く、少しずつ力をつけてきています。中でも 5 年生の松田寧々さんが 5・6 年生の部 1500m で全体 7 位と大健闘！今後の成長に期待しましょう☆



12/22 年忘れマラソン大会多数入賞！

結果のみ掲載
5km 中学生男子 : 1 位 伊達颯真、3 位 細見明夢
5km29 歳以下男子 : 2 位 伊達貴志
5km 中学生女子 : 3 位 藤尾ももこ