

第10回 TAC 記録会 お疲れ様でしたー！



たくさんの参加ありがとうございました☆

但馬からオリンピック選手を！！

118 名が TAC 記録会にエントリー！！

11/207 第10回 TAC 記録会☆



11/20 に豊岡総合スポーツセンターで第10回 TAC 記録会が開催されました！今回はなんと118名がエントリー！過去最高の参加人数となりました。

当日は寒さと雨で好記録ラッシュとはいきませんが、そんな厳しいコンディションの中でも数名が自己ベストを更新！自己ベストを更新した皆さんおめでとうございます☆今回から写真判定での記録計測を導入し、正確な記録が計測できるようになったことから大会記録も新設！ホームページで公開していますので必ずチェックしてください！但馬 AC 記録に加え、記録会の大会記録も今後の目標にしてくれば嬉しいです♪

大変な天候の中もたくさんの参加ありがとうございました！次回は3月末ごろを予定しています。次回もたくさんの参加をお待ちしています♪

冬期の教室について

11月に入り、いくつかの教室がすでに屋内練習へ移行しています。12月から豊岡教室を除くすべての教室が屋内教室となりますのでよろしくお願いたします。豊岡教室については気温と天候を見ながらの判断となります。ホームページで随時ご確認ください。冬期もいい練習しましょう！

11/3 但馬選手権で但馬 AC チーム 7 種目制覇☆☆☆☆☆☆



11/3 に豊岡総合スポーツセンターで開催された但馬選手権に但馬 AC から26名が出場！今年では7種目で優勝することができました！入賞者多数のため優勝者のみ紹介します。(敬称略)

男子 100m 後藤知宏 10 秒 89
男子 200m 後藤知宏 22 秒 44
男子 5000m 小林毅司 15 分 36 秒 03
男子 4×100mR 但馬 AC 43 秒 22
(岡-藤岡-後藤-宇田)
女子 100m 後藤満依 12 秒 72
女子 200m 後藤満依 26 秒 21
女子 4×100mR 但馬 AC 52 秒 43
(立岩-後藤-香西-古西)

後藤コーチとヤドカリコーチは3冠達成！たくさんの応援ありがとうございました！

12月大会情報！

12/3 姫路長距離記録会
12/17 兵庫県小学生長距離大会

TAC 通信

第24号



発行日 11月

特集

10/10 兵庫マスタースで後藤コーチ、藤岡コーチ大活躍！



10/10 に神戸総合運動公園で開催された兵庫マスタース陸上競技大会で後藤コーチと藤岡コーチが出場！藤岡コーチは M24-クラスで 60m、100m、200m の三冠！後藤コーチも M30 クラスの 60m、100m、200m で三冠を獲得し、100m と 200m で大会新記録を樹立しました！後藤コーチは男子優秀選手賞にも輝きました☆

10/16 兵庫県小学生陸上競技大会に出場しました！



10/16 に神戸総合運動公園で開催された兵庫県小学生陸上競技大会に4名が参加！この日は強い向かい風に阻まれて短距離種目では自己ベスト更新ならず…長距離種目では廣瀬創くんが1500mで自己ベストを更新しました！レベルの高い兵庫県で勝ち抜くことは大変ですが、今後たくさんの生徒に挑戦してほしいです。

10/29-30 岡山カーニバル大会に出場しました！

10/29-30 に岡山県立陸上競技場で開催された岡山カーニバルにコーチ陣と中高生が出場！結果は女子100mでヤドカリコーチが第3位！男子円盤投で和田拓巳選手が第3位！後藤コーチが男子100mで第7位と3名が入賞しました！