



TAC 通信

第3号



発行日 2月

但馬からオリンピック選手を！！

特集

2014年スタート！祝☆TAC創設半年

祝☆創設半年！

いつもお世話になっております。タイトルにもありますように2月2日（日）で但馬ACは創設半年を迎えることができました。これも皆様のお力添えあってのこと深く感謝申し上げます。

2014年は元日の朝来市新春マラソン大会からクラブの活動をスタートし、あっという間に1月が過ぎました。最近暖かい日も多く、シーズン開幕が少しずつ近づいているのを感じます。2014年はクラブチームとしても陸連登録し、コーチとクラブの子供たちが同じチームでバトンや襷をつなぐ姿が見られるかもしれません☆

2014年も楽しく走りましょう！！

教室について

2014年の教室がスタートし、2名のコーチを新しく迎えることになりました。ご紹介致します。

安岡広志（投擲コーチ）

「教室には行けないことの方が多いかもしれませんが！ゴリラみたいな顔と体つきした人が居たらその人が安岡コーチなので声をかけてください！笑

投げる種目に興味ある人は安岡まで！」



橘柚衣（学生スタッフ・跳躍コーチ）

「新しくコーチになりました。日高高校看護科の橘柚衣です。まだまだコーチらしい指導などはできませんが、自分の技術を磨きながら頑張っていきたいと思います。気軽に話してくれと嬉しいです。よろしくお願いします！！」



安岡コーチはハンマー投げの但馬高校記録保持者！昨年も但馬選手権で優勝！とそのパワーは今も健在です。100mのベストはなんと11秒3！なんでもできる安岡コーチからそのパワーの秘訣を学んでください。

橘さんは走り幅跳びの選手。2014年は5m越えを目指します。新米コーチですが、これから教室を通して勉強していく予定です。

目指せ県大会入賞&近畿IH！

もちろん2人も現役選手！2014年も大活躍を期待しています。仲良くしてあげてくださいね♪

2月以降の予定

2月に関しましても1月と同様の場所でそれぞれ教室を開催予定です。変更等がありましたらメール、ホームページで連絡いたしますので、あらかじめ確認の上で教室にお越しください。

2月の大会予定

2/2 群市区対抗駅伝（加古川）



1/1 初走り！朝来市新春マラソン大会☆

元旦に行われた朝来市新春マラソン大会に但馬ACからコーチ陣を含め多数が参加！沿道に雪が残る中、全員元気に完走しました。入賞者は以下（敬称略）。短距離コーチは予想通りの結果でした。。来年も頑張りましょう！

10代男子 4km	2位 城下裕汰
20代男子 4km	3位 伊達貴志
中学生女子 2km	3位 橋本優奈
小学生女子 1.4km	1位 木本まお、3位 戸田美里



1/14 ニューモードAC 福壽さん来訪！

養父市教室に東京のクラブチーム・ニューモードAC代表の福壽さんが来訪しました。次は合同合宿などを通して東京の子供たちと交流ができるといいですね☆