



# TAC 通信

## 第 32 号



発行日 11 月

但馬からオリンピック選手を！！

特集

## 但馬選手権優勝 5 種目！今年も大活躍！

### 11/3 但馬選手権、たくさんの応援ありがとうございました！

11/3 に豊岡総合スポーツセンターで開催された但馬選手権に但馬 AC から 22 名が出場！今年は 5 種目で優勝することができました！入賞者多数のため優勝者のみ紹介します。(敬称略)

男子 1500m 小林毅司 4 分 09 秒 67  
 男子 走幅跳 池内洋平 6m23w  
 男子 円盤投 和田拓巳 47m62  
 男子ハンマー投 中嶋凌 52m04  
 女子 800m 古西亜海 2 分 30 秒 99

惜しくも準優勝となりましたが、男子 4×100m リレーでは但馬 AC 記録を更新する好走！来年の目標は 10 種目制覇！！

たくさんの応援ありがとうございました！

### 冬期の陸上教室について

11 月からほぼすべての教室が室内練習へと移行します。冬期は室内シューズの準備をよろしく願っています。練習場所については、ホームページの練習予定のページを随時ご確認ください。

2017 年シーズンも残りわずかとなりました！残りの大会も積極的にチャレンジしていきましょう！11 月 19 日 (日) は第 13 回 TAC 記録会！たくさんの参加をお待ちしています！

### 11・12 月大会情報

11 月 12 日 兵庫県小学生秋季記録会  
 11 月 19 日 第 13 回 TAC 記録会  
 11 月 26 日 吉備路陸上競技大会  
 12 月 09 日 姫路長距離記録会

### 11/5 朝来市駅伝競走大会でコーチ・中学生チームが一般の部で優勝！



11/5 に東河小学校周辺で開催された朝来市駅伝競走大会に小学生男子の部と一般の部にそれぞれ 1 チームが出場！初出場となった大会ですが、コーチ・中学生チームが一般の部で見事優勝！！個人成績も全区間 1 位の完全優勝でした！小学生男子チームも第 7 位と健闘！各学校から出場した但馬 AC の生徒も大活躍でした！！

成績<区間距離：1533m>

#### 一般の部 但馬 AC 優勝

- 岡田颯星 4:47 (区間 1 位)
- 伊達貴志 4:51 (区間 1 位)
- 廣瀬創大 4:56 (区間 1 位)
- 小林毅司 4:34 (区間 1 位)

#### 小学生男子の部 但馬 AC 第 7 位

- 中村宗真 5:37 (区間 9 位)
- 山田峻太 5:52 (区間 7 位)
- 羽瀨天陽 6:08 (区間 8 位)
- 清水翔太 5:35 (区間 3 位)

応援ありがとうございました！

### 9/30 朝来市ジュニアリレーカーニバル成績！

9/30 に和田山中学校で開催された朝来市ジュニアリレーカーニバルの結果が判明しました！春季大会に続いて秋季大会も大活躍！

入賞者多数のため個人種目の 3 位以上のみ紹介いたします。(敬称略)

- 【4 年男子 100m】  
 第 1 位 古田碧空 (梁瀬)
- 【6 年男子 100m】  
 第 3 位 日下漣 (中川)
- 【6 年男子 1500m】  
 第 1 位 松島匠希 (山口)
- 【6 年男子走幅跳】  
 第 2 位 日下漣 (中川)  
 第 3 位 松島匠希 (山口)
- 【4 年女子 100m】  
 第 1 位 藤本凜 (梁瀬)  
 第 2 位 高本優 (山口)
- 【5 年女子 100m】  
 第 1 位 松村あかり (枚田)
- 【4 年女子走幅跳】  
 第 3 位 高本優 (山口)
- 【5 年女子走幅跳】  
 第 2 位 松村あかり (枚田)

入賞おめでとうございます！

### 10/29 兵庫県小学生陸上競技大会で 3 名が入賞！！

10/29 に神戸総合運動公園で開催された兵庫県小学生陸上競技大会で 5 年男子 100m で上治大琉くんが第 3 位！5 年女子 100m で藤原明絆ちゃんが第 5 位！澤野琴音ちゃんが第 7 位！3 名が入賞しました！5 年女子 100m では、但馬 AC 初の一種目複数名入賞！台風による強い雨と風にもかかわらず、力強い走りを見せてくれました！入賞おめでとうございます！！

### クラブウェアの注文について

クラブウェアのご注文はホームページからとなります。ウェア発注の担当はあなたコーチとなっていますので、ご不明な点がございましたら、あなたコーチまでお問い合わせください。  
 あなたコーチ uniform.tacsanta@gmail.com