



TAC 通信

第 40 号



発行日 1 月

但馬からオリンピック選手を！！

特集

あけましておめでとうございます！ 2019 ☆

2019 年スタート！！

新年明けましておめでとうございます。

皆様のおかげで今年も無事に新しい年を迎えることができました。

2018 年はクラブ初の全国大会出場や但馬選手権での 10 種目優勝など大活躍の一年となりました。運動会やマラソン大会での活躍を聞くようになり、2018 年は嬉しいニュースいっぱいの最高の一年になったように思います♪但馬 AC 記録も 20 種目以上が更新され、生徒たちの成長を感じる素晴らしい一年になりました☆2019 年も 2018 年に負けないうらい笑顔いっぱいの一年になるように頑張りましょう！

1 月 2 日には毎年恒例の走り初め練習会を八鹿で実施し、今年も中高生やコーチ陣を中心に約 20 名が参加してくれました。途中雪が降ったりと大変な天候ではありましたが、なんとか練習会を終えることができて、今年もいいスタートができたように思います *

2019 年も但馬アスリートクラブに通う生徒たちの成長と但馬地域のスポーツの発展のためにコーチ一同精一杯頑張っていきます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



12/23 第 2 回朝来市マラソンで 6 名が入賞！！



12/23 (日) に朝来市和田山町で第 2 回朝来市マラソン大会が開催されました。今年も小学生を中心にたくさんの生徒が参加し、6 名が入賞の大活躍！昨年を上回る入賞数となりました！惜しくも入賞には届かなかったものの、たくさんの生徒が上位でゴール！2018 年最後の大会を素晴らしい成績で締めくくることができました☆3 位以上に入賞した選手を紹介します。

<1.5k 男子小学生>

第 2 位 松尾和真

第 3 位 波多野光将

<1.5k 女子小学生>

第 2 位 廣瀬和奏

<3k 男子中学生>

優勝 廣瀬創大

<3k 女子中学生>

第 2 位 川尻萌愛

第 3 位 吉田陽花

※敬称略

今後の教室について

例年通り 1 月、2 月は屋内練習が中心となります。体育館練習となるクラスは室内専用シューズを必ずご準備ください。屋外練習への移行については 3 月中旬を予定しています。充実した冬期トレーニングができるように頑張りましょう！

12/8 姫路長距離記録会に出場しました！



12/8 に姫路市立陸上競技場で行われた姫路長距離記録会に出場しました！2018 年最後のトラックレースで小中学生が自己ベストに挑戦！女子 800m では南光彩那さん (5) がクラブ記録を更新！その他の選手も手ごたえある結果で終えることができました！来シーズンにつながる大会になったと思います！

12/16 兵庫県小学生長距離大会で中村悠真くん (5) が 5 年男子 1500m で 5 位入賞！



12/16 に加古川河川敷コースで行われた兵庫県小学生長距離大会にクラブから 3 名が出場！5 年男子 1500m では中村悠真くんが 5 位入賞！5 年女子 800m では南光彩那さんが 9 位と大健闘！その他、各学校や別のクラブから出場した選手も駆込で入賞するなど大活躍でした☆

12/27 中体連合同練習会に小学生 5 名が参加しました！！

12/27 に明石で行われた中体連合同練習会に昨年の兵庫県小学生陸上競技大会で 8 位までに入賞した小学生が参加！クラブからは 5 名が練習会に参加しました！ハードな練習メニューで大変だったと思いますが、大変いい経験ができたはず！2 泊 3 日で各中学校から参加した中学生もお疲れ様でした！