



11/8 兵庫県小学生陸上競技秋季記録会 西村くんが100mで小学生で クラブ初の11秒台!11.96!!

TAC 通信

第 53 号



2020 年

発行日 11 月

但馬からオリンピック選手を!!!

特集

シーズン終盤戦は好記録ラッシュ! ☆

TAC 記録会復活だー!!!

TAC 記録会復活しました! 第 21 回 TAC 記録会もたくさんの参加ありがとうございました!

今年度から写真判定機の使用ができなくなった関係でしばらく開催をしていなかった TAC 記録会ですが、TTmaster という機材を使用するに完全復活! 復活して最初の記録会は 140 名のエントリーがあり、大変盛り上がりました!

気になる記録の方は天候も味方して、短距離種目を中心に好記録が続出! 23 個の大会新記録が誕生しました! 今回の記録会の勢いをそのままに来シーズンの活躍も期待しています!

運営の方は機器の不具合で 2 レースが再レースとなってしまう、大変申し訳ございませんでした。再レースはあったものの、全 36 レースを無事計測することができてほっとしています。ご協力ありがとうございました。

久しぶりの記録会はとにかく楽しかった! たくさんの生徒たちの笑顔を見ることができて復活してよかったと心から思えました* 次回も是非参加してくださいね! たくさんの参加ありがとうございました!



後藤コーチがテレビに出ました!!!



後藤コーチがサンテレビ「ひょうご発信!」今週の「輝きさん」と TBS テレビ ニッケン観覧バラエティ「モニタリング」に出演しました!

皆さん、ご視聴いただけましたでしょうか!? 笑「但馬アスリートクラブ」の文字が全国ネットにはっきりと映った時は感動! 反響も大変大きく、たくさんの方に楽しんでいただけたようで嬉しいです♪ 生徒たちの様子もたくさん映してもらってなにより! ☆

サンテレビの放送については Youtube でいつでもご視聴可能です! 「サンテレビ 後藤」で是非検索してみてください!

これがきっかけでさらにクラブが盛り上がり、これからは夢に向かって精一杯頑張ります!!

今後の陸上教室について

12 月からすべてのクラスが室内練習へ移行しました。詳しくはホームページの練習予定をご確認ください。室内練習への移行に伴い体育館専用シューズの準備を必ずよろしく願います。

防寒対策についても十分よろしく願います。今年も充実した冬期トレーニングとなるように頑張ります!

10/31 第一回北丹陸協記録会に出場!

10/31 に今年度からリニューアルした京丹後はごも陸上競技場で開催された記録会へ出場! 豊岡市から近いこともあって、小学生から一般まで計 42 名が出場しました! この日は天候にも恵まれてたくさんの選手が自己ベストを更新! 新しい競技場は走りやすかったですか?

11/28 に開催された第二回にもたくさんの選手が出場しましたが、こちらは雨の中のレースとなり大苦戦…。好記録ラッシュとはいきませんが、この経験が必ず今後に生きるはず! 来シーズンの飛躍を期待しています!

11/3 第 44 回但馬陸上競技選手権大会で今年も但馬 AC 大活躍!

11/3 に豊岡総合スポーツセンターで開催された第 44 回但馬陸上競技選手権大会に今年も但馬 AC からたくさんの選手が出場! 6 種目で優勝する大活躍でした! 3 位以上の入賞数はなんと 22! 100m の決勝では 8 人中、男子は 6 名、女子は 7 名が但馬 AC の選手か OB! 長距離種目でも上位を但馬 AC のコーチと高校生が締める大活躍でした! 男子円盤投では今季絶好調の和田選手が大会新記録で優勝! 今年も「強い但馬 AC」をアピールできたと思います! 応援ありがとうございました! 入賞者多数のため、優勝者のみ紹介します。

- 男子 100m ①片山凜平 10.81/+1.4
- 男子 1500m ①小林毅司 4:09.47
- 男子 4×100mR ①但馬 AC 43.39
- 男子砲丸投 (6.000kg) ①和田拓巳 13m14
- 男子円盤投 (1.750kg) ①和田拓巳 48m75
- 男子ハンマー投 (6.000kg) ①中嶋凌 51m56

11/7 兵庫県小学生陸上競技秋季記録会に出場しました! 西村くんがクラブ初の 11 秒台!

11/7 に姫路市立陸上競技場で開催された兵庫県小学生陸上競技秋季記録会で今年も但馬 AC の生徒たちが好記録ラッシュ! 西村源斗くん (6) が小学生のクラブ初となる 11 秒台 (11.96/+1.9) を記録するなど、多数が自己ベストを更新! 今年度は規模を縮小して 5・6 年生の出場となりましたが、楽しそうな 6 年生たちの顔を見れたことがなによりです♪ 応援ありがとうございました!