

テレビ見てくれましたか!?

選出
兵庫リレーカーニバル
2021サト
ファンタジーシリーズ

第69回兵庫リレーカーニバル 5大会連続入賞★

応援ありがとうございました!

但馬からオリンピック選手を!!!

2021年シーズン開幕! 最高の一年に!

2021年シーズン開幕! ★

4月17-18日に開催された兵庫陸樹競技春季記録会をスタートに2021年シーズン開幕! 2020年の締めくりとなった3月21日に開催された第22回TAC記録会では冷たい雨が降る厳しいコンディションの中でのスタートとなりましたが、好記録も多数! 2021年もたくさんの生徒が自己ベストを更新して笑顔いっぱいのシーズンになるように頑張りましょう!

現在、兵庫県に緊急事態宣言の発令があり、昨年同様難しい状況の中での新年度スタートとなりましたが、走ることが好きな子供たちを出来る範囲で全力でサポートすることに変わりはありません。練習場所や時間の変更などが多くなるとは思いますが、何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

2021年度も楽しい一年にしましょう!

新クラス開講! アスリートクラス! 基礎運動クラス!

2021年5月から新クラスを開講します!

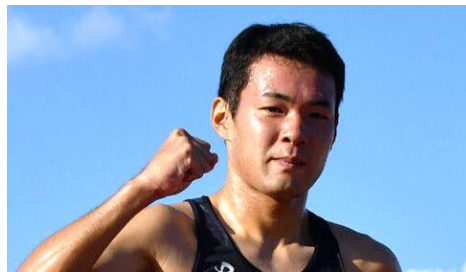
まずは中高生待望の**アスリートクラス**! 5月から新しく但馬ACに仲間入りする平田コーチが担当する「競技力向上」を目的とした中学生以上限定の専門的なトレーニングを行うクラスです! 5月の時点では中長距離コースのみの開講となりますが、水曜日がノー部活デーとなっている中学生は是非ご参加ください! 1500mを3分台で走るコーチに中長距離のトレーニングの極意を学ぼう!

もう一つの新クラスは**基礎運動クラス**!

毎週通うのは難しい...、いきなり2時間の練習はついていけない心配...。そんな方はまず基礎運動クラスから! ご兄弟やお友達など、但馬ACの陸上教室に興味のある方にご紹介いただくと嬉しです♪みんなで陸上競技の輪を広げよう!

新クラス開講をご紹介しましたが、もちろん主となるのは定期陸上教室! アスリートクラスの生徒も陸上教室との同時受講おすすめします。新クラスもたくさんの参加をお待ちしています!

新コーチ紹介! 平田健司コーチ!



■プロフィール

氏名: 平田健司

専門種目: 中長距離

自己ベスト: 800m/1:51.14

1500m/3:49.49 3000m/8:30.42

コーチから一言!

「はじめまして。今年度から中長距離種目を中心に但馬ACのコーチをさせていただきます。平田健司と申します。みなさんにより陸上競技の楽しさを知ってもらえる」よう指導・環境のサポートに努めます。また、指導者としても競技者としても、みなさんと上を目指して頑張りたいと思っていますので、よろしく願います。一緒に走れることを楽しみにしています。」

TAC 通信

第54号



2021年

発行日 4月

特集

3/18 日本室内陸上大阪大会で西村源斗くんが準優勝!

3/18に大阪城ホールで開催された日本室内陸上大阪大会の小学生60mで西村源斗くんが準優勝! 優勝を目標としていたため悔しい結果となりましたが、大変素晴らしい成績です! 過去にたくさんの選手が但馬ACから出場した大会ですが、初の表彰台となりました! おめでとうございます! ☆

3/20 山口県強化記録会に6年生大遠征!

3/20に山口県の維新スタジアムで開催された山口県強化記録会へ8名の生徒が大遠征! 当日は小雨の降る天候で絶好のコンディションでのレースはできませんでしたが、5名の選手が見事自己ベストを更新! 男子800mでは柴崎雄介くんが2:26.10のクラブ新記録! 女子100mでは藤本希愛さんが14.51/+0.2で4年女子100mのクラブ新記録を樹立しました!



4/24-25 第69回兵庫リレーカーニバルで小学生2名が入賞! コーチ陣のリレーは5大会連続入賞!

4/24-25に神戸総合運動公園で開催された第69回兵庫リレーカーニバルに今年もクラブから小学生とコーチ陣が出場! 小学生は、男子100mで秦谷海槻くんが自己ベストを更新して準優勝! 女子100mでも戸田陽さんが6位入賞の大活躍でした! コーチ陣が出場した一般男子4x100mリレーは、5大会連続入賞となる5位入賞でした! 中学生のリレーでも但馬ACの生徒や卒業生たちが大活躍! この日はサンテレビで放送がありましたが、テレビで応援してくれてでしょうか? 少しでも楽しんでもらっていると嬉しいです♪応援ありがとうございました!