



2021/11/03 **優勝 8 種目!**
第 45 回但馬陸上競技選手権大会
 応援ありがとうございました!

TAC 通信

第 58 号



2021 年

発行日 11 月

但馬からオリンピック選手を!!!

特集

今シーズンを最高の形で締めくり!

第 45 回但馬陸上競技選手権大会で 8 種目優勝の大活躍!

11月3日(水)に豊岡総合スポーツセンターで開催された第45回但馬陸上競技選手権大会で但馬 AC が 8 種目で優勝!今年も大活躍でした!優勝種目を見ると、200m ではりんべいコーチが大会新記録で圧勝!100m、リレーでも優勝し、三冠を達成!平田コーチも 800m と 1500m で二冠達成!1500m は大会新記録での優勝でした!その他にも中学 1 年生の小田垣柚奈さんが上級生、高校生を破って 200m で優勝するなど、生徒たちも大活躍!男子 100m については、なんと決勝進出 8 名中 6 名が但馬 AC の関係者!いつか決勝全員を但馬 AC にしてみたいなんて思ってます(笑)

伝統ある但馬 No.1 を決定するこの大会!クラブの生徒や OB とコーチと一緒にレースができる貴重な大会であり、今年も楽しい大会となりました♪入賞者多数のため、3 位以上の入賞者のみ紹介します。応援ありがとうございました!

<入賞者一覧>

■男子 100m/-0.8

①片山凜平 10.85 ②田村隆翔 11.03

■男子 200m/-3.1

①片山凜平 21.92 ☆大会新

■男子 800m

①平田健司 1:56.49 ②小林毅司 1:59.41

■男子 1500m

①平田健司 3:59.84 ☆大会新

②小林毅司 4:04.04

■男子 4x100mR

①但馬 AC (竹林陽翔-片山凜平-藤岡悠-田村隆翔) 42.90

■男子砲丸投 (6.000kg)

①男子和田拓巳 12m34

■男子円盤投 (1.750kg)

②和田拓巳 47m01

■男子ハンマー投 (6.000kg)

①中嶋凌 50m96

■女子 200m/-1.4

①小田垣柚奈 28.43

第 45 回兵庫県小学生陸上競技大会で 9 名が入賞!藤本希愛さんが優勝!

10月17日(日)に神戸総合運動公園で開催された第45回兵庫県小学生陸上競技大会に但馬 AC の生徒たちが挑戦!今年も 9 名が入賞する大活躍でした!5 年生女子 100m では、藤本希愛さんが優勝!5 年生男子 100m については、5 名が決勝に進出する快挙!6 年生女子 800m でも、脇坂梨王南さんがクラブ記録を更新して 7 位入賞しました!6 年生男子 100m で 7 位入賞した秦谷海槻くんは 3 月に大阪城ホールで開催される日本室内陸上競技大阪大会に出場が決まりました!以下に 3 位以上の入賞者を紹介します!

<入賞者一覧>

■4 年男子 100m

5 位 久木留大雅 14.88/+2.5

■5 年男子 100m

3 位 黒田 侍弦 14.01/+1.3

4 位 林 亮成 14.08/+1.3

6 位 川見 光 14.29/+1.3

7 位 林秀 成 14.38/+1.3

8 位 南光 海翔 14.46/+1.3

■5 年女子 100m

1 位 藤本 希愛 14.12/+3.5

■6 年男子 100m

7 位 秦谷 海槻 13.12/+3.2

■6 年女子 800m

7 位 脇坂梨王南 2:36.60 ☆クラブ新



10/22-24 第 52 回 U16 陸上競技大会に上治大琉くん(豊岡南)が出場!

10/22-24 に愛媛県で開催された U16 の全国大会に上治大琉くん(豊岡南)が出場!惜しくも決勝進出はなりませんでしたが、早生まれの上治くんは来年も出場権あり!来年は上位入賞を期待しています!

■U16 男子 150m

上治大琉(豊岡南) 16.75/-0.9

11/7 兵庫県小学生陸上競技秋季記録会に出場しました!

11/7 に加古川運動公園陸上競技場で開催された兵庫県小学生秋季記録会に但馬 AC からたくさんの生徒が出場!短距離種目は追い風に乗ってたくさんの生徒が自己ベストを更新!11 名が記録 Top8 に掲載されました!2021 年シーズンも残りわずか!歴代記録の更新が楽しみです♪

11/28 第 3 回 TAC 長距離記録会を開催します!申込受付中!

11/28 (日)に第 3 回 TAC 長距離記録会を開催します!大変寒い季節ということで今回は 13:00 からのスタート!2021 年の締めくりはいかがですか?非公認記録会ではありますが、但馬 AC のコーチ陣がペースメーカーとして自己ベスト更新を全力アシストします!保護者の方の出場も大歓迎!たくさんの参加をお待ちしています!

★第 3 回 TAC 長距離記録会

期日: 11 月 28 日 (日) 13:00~

種目: 小学生 800m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m

出場料: 1 種目 200 円 (小学生 100 円)

