

# 第3回 TAC 記録会大成功！ お疲れ様でしたー☆



# TAC 通信

第7号



発行日 9月

但馬からオリンピック選手を！！

特集

## 8/2 祝☆但馬 AC 創設一周年！

### 8/3 第3回 TAC 記録会大成功！！

8月2日をもちまして但馬アスリートクラブは創設一周年を迎えました。会員の皆様をはじめ、多くの方々に応援していただいたおかげでこの日を迎えることができました。心から感謝申し上げます。

一周年を記念して行われた第三回 TAC 記録会は外部からの参加を含め 50 名弱の方々に参加していただき、参加者のほとんどが自己記録を更新する大成功の記録会となりました☆

また 8/30 に行われた養父市陸上大会でも但馬 AC の子供たちが大活躍！9月の大会でも大活躍してくれることでしょう！但馬 AC ふぁいとー！

### 教室について

9月に入り運動会や大会と練習の成果を発揮する機会が増えてきますね！9月は週末に高校生の大会や小学生の大会が入る関係で土曜日の豊岡教室が変則的な日程となっています。豊岡教室に参加されている皆様には大変ご迷惑おかけいたしますが、何卒よろしくお願いたします。

新しいコーチが来ました！

### 伊藤美咲コーチ（短距離・障害）



みさき☆

「体力低下中ですが、... みんなと一緒に練習し刺激し合えたらと思います☆コーチは初めてですが、しっかりしたアドバイスができるように頑張ります！」

高校時代はハードルと短距離を専門種目にしていたみさきコーチ！豊岡教室を中心に子供たちと仲良く走ってくれます！ママさんコーチとして大活躍を期待です☆

### 藤岡悠コーチ（短距離・学生スタッフ）



ゆうさん

「まだまだ陸上経験は少ないですが、これからもっと勉強してみんなと一緒に陸上を楽しんでいきたいです！」

いつも笑顔でみんなを楽しませてくれる藤岡コーチ！最近の試合では自己ベストを大幅更新して急成長中！コーチとしてもみるみる知識を付けて指導力向上中！！未来の但馬 AC を背負ってくれるのは藤岡コーチだ！！

### 8/20・21 関ノ宮短期陸上教室を実施！

初の短期教室は 13 名が参加！次回は冬休みに開催致します☆ご希望があればご連絡下さい。

### 9月の大会予定

- 9/13・14 姫路選手権
- 9/20 第二回三木市記録会
- 9/27 但馬小学生陸上・秋季トライアル
- 9/28 鳥取県小学生陸上

### 第2回三田市陸上競技記録会

女子 共通 100m

決勝1~10組（総合結果） 決勝11~20組（総合結果） 決勝21組~（総決勝（総合結果） [08/30 12:20]

順位	レーン	氏名	所属	記録
1	2-4	大田 垣 満依(-)	但馬AC	w12.51
2	1-5	安田 明日翔(3)	狹間	12.54
3	1-4	古段 佳南(2)	本山南	12.63
4	1-6	光山 枝里(3)	大原	12.65
5	2-6	中村 寧(3)	大原	w13.05
6	2-3	池尻 芽生(2)	北摂三田高	w13.09
7	5-6	山中 雅(2)	有馬高	13.10
8	1-2	白井 佑佳(3)	ゆりのき台	13.16
9	1-8	黒川 明(3)	社中	13.22

### 8/30 第二回三田市記録会で 100m 男女で 1 位！

8/30 に三木防災公園で行われた第二回三田市記録会に但馬 AC から多数が出場！男女の 100m で全体 1 位の結果でした！！さらに出場者ほぼ全員が自己ベストを更新！秋の大会でも大活躍を期待します！！



### 8/30 養父市陸上大会で TAC メンバー大活躍！

8/30 につぎが丘公園で行われた養父市陸上競技選手権大会に但馬 AC メンバーが各小学校から出場！大会タイ記録での優勝を含め、多数が入賞をしました！以下に個人種目の入賞者のみ記載します。（敬称略）  
 1年男子 50m 1位山本大馳、2位満田惇志  
 5年男子 100m 2位羽瀨祐斗  
 6年男子 100m 1位和田蒼汰  
 5年男子 1500m 2位羽瀨祐斗  
 3年女子 50m 2位山本紗矢