



TAC 通信

第 8 号



発行日 11 月

但馬からオリンピック選手を！！

特集

11/23 第 4 回 TAC 記録会開催！

11/23 第 4 回 TAC 記録会開催！！

2014 年シーズンもいよいよ終盤！11月8日の但馬選手権、11/9の県小学生秋季記録会を最後にコーチ陣も選手たちも今シーズンの公式戦を締めくくりました。残すは11/23 第4回 TAC 記録会！

冬季の教室について

11月より朝来市教室は梁瀬小学校体育館へ場所を移動し、他の教室も12月から室内へ場所を移す予定です。外での教室に比べて練習内容は制限されますが、基礎的な練習の反復、体力トレーニングなどで今年もいい練習をしましょう！

※室内での教室実施のため室内シューズが必要になります。それぞれ室内シューズの準備をよろしくお願いたします。

また、12月の冬休みには夏休みに引き続き短期教室を予定しています。場所は現在検討中ですが、11月下旬には連絡ができるように準備して参ります。会員の皆様も是非ご参加ください。

12/14 植村リレーマラソン開催！

但馬 AC が企画から関わっている植村直己記念スポーツ公園リレーマラソンの開催が決定しました。すでにメールで詳細を連絡させていただきましたが、まだまだ参加者募集中です！小学生駅伝は男女混成可！年齢不問！同じ教室のメンバーで駅伝を組んでみませんか？リレーマラソンでコーチと一緒に走ってくれる選手も大募集！みんなでイベントを盛り上げましょう！



大会 要 項		
1. 期日	平成26年12月14日(日)	5. 申込方法
2. 受付	8:30~9:30	申し込みはFAX、またはメールとする。申込用紙が必要な方は
3. 場所	植村直己記念スポーツ公園 ジョギングコース(1km)	NPO法人コミュニティ日高のホームページ (http://www.comhidaka.or.jp/)
4. 種目		からダウンロードすること。
区分	種目	参加費
個人	2km	小学生以下500円 一般1,000円
チーム	4km	
チームの部	小学生駅伝(1km×4名)	1,000円/チーム
	ハーフリレーマラソン	3,000円/チーム

主催: NPO法人コミュニティ日高 共催: 日高町体育協会 協賛: 株式会社マルマンスポーツ
後援: 豊岡市教育委員会 主管: 日高陸上競技協会、但馬アスリートクラブ
問い合わせ: NPO法人コミュニティ日高 TEL 0796-42-2505 <http://www.comhidaka.or.jp/>

お問い合わせは後藤コーチまで！

10/4 朝来市リレーカーニバル大活躍！

10/4に朝来グラウンドで開催された朝来市リレーカーニバルで但馬 AC の子供たちが大活躍！他種目で優勝し、入賞者は数えきれないくらい！各学校のマラソン大会でも大活躍の報告を受けています。練習の成果をしっかりと発揮してくれてコーチ陣も嬉しいです。来年も頑張りましょう！



9/13・14 姫路選手権

9/13・14に姫路市立陸上競技場で行われた姫路選手権で大田垣コーチ(ヤドカリ)が3位入賞！また円盤投では但馬 AC 所属で近畿選手権4位の和田選手が準優勝！安岡コーチ、後藤コーチも5位に食い込み、初出場となった男子リレーでは京田-後藤-さんた-ゆうさんのオーダーで8位入賞しました！

9/27 但馬小学生陸上で大活躍！

9/27に豊岡総合スポーツセンターで行われた但馬小学生陸上で但馬 AC の子供たちが大活躍！6年男子100mで和田蒼汰くんが3位！6年女子100mでは岸本梨音ちゃんが優勝！岸本さんは優秀選手にも選ばれました☆その他、5年女子100mでは黒崎さんが5位入賞、5年男子1500mでも羽瀨くんが5位入賞でした！



11/3 ダッシュ王決定戦 in 鳥取

11/3に鳥取で行われたダッシュ王決定戦にコーチ陣を含め9名が出場！小学生5・6年生男子の部で和田蒼汰くんが見事3位！谷口多喜斗くんも6位入賞しました☆中学生以上の部ではスパイク部門で後藤コーチが優勝！シューズ部門でも日下部裕太くんが4位入賞！合計4名が決勝に残り、大変盛り上がった大会になりました！