

第4回 TAC 記録会大成功！



但馬からオリンピック選手を！！

TAC 通信

第9号



発行日 12月

特集

第4回 TAC 記録会お疲れ様でした！

11/23 第4回 TAC 記録会大成功！！

11/23 に豊岡総合スポーツセンターで第4回 TAC 記録会を開催しました！第4回となった今回は55名が参加！！ちょうど1年前に開催した第1回は18名の参加だったため1年で3倍にまでなりました☆結果は多数が自己ベストを更新！今大会も数多くの名勝負があり、大変盛り上がりましたね♪

次回は3月開催を予定しています。次回もたくさんさんの参加をお待ちしています！！

2015年の教室について

昨年は年末年始も休まず教室を開講しましたが、今年は1週間全教室を休講とし、2015年は1月5日(月)の養父市教室からスタートいたします。1週間教室は休講となりますが、できる限り体を動かして体力の維持を図りましょう。

2015年も頑張りましょう！！



12/14 植村直己記念スポーツ公園リレーマラソン、大雪のため中止になりました

12/14 に予定されていた植村直己記念スポーツ公園リレーマラソンは大雪のため中止となりました。お申込みいただいていた皆様誠に申し訳ございません。来年は8月開催を計画中です。次回もたくさんさんの申し込みをお待ちしています。

12/26・27 冬休み短期教室開催！

寒さなんか吹き飛ばせ！ 受付開始！
冬休み短期教室！
 12月26日(金)
 9:30~11:00 生野体育館
 14:30~16:00 旧関宮小学校体育館
 12月27日(土)
 9:30~11:00 竹野B&G海洋センター
 参加料 1,000円
 Tel: 090-9888-1082
 Email: tajimaac@gmail.com

夏休みの関ノ宮短期教室に引き続き、冬休みも短期教室開催します！冬休みは生野・関宮・竹野の3か所で短期教室を開催！会員の方も是非ご参加ください☆

日時・場所：

【12/26(金)】

9:30~11:00 生野体育館

14:30~16:00 旧関宮小学校体育館

【12/27(土)】

9:30~11:00 竹野 B&G 海洋センター

参加料：1,000円

お問い合わせは後藤コーチまで！

1/2 練習会のお知らせ！※中学生以上

1/2 は走り初め！昨年開催した練習会を今年も開催致します！！昨年に引き続き、今年も八鹿で坂ダッシュを予定しています。参加希望者はご相談ください！！



11/15 但馬はゆく「TURNS！」で後藤コーチがスピーカーを務めました！

夢但馬 2014 の但馬はゆく！第5回「TURNS」で但馬の6人の若手I・Uターン者の方々と後藤コーチが対談！自身の夢と但馬アスリートクラブを立ち上げた想いを熱く語ってきました。



12/20 兵庫県小学生長距離大会入賞！

12/20 に加古川で行われた兵庫県小学生陸上競技長距離大会に但馬ACから2名が出場！冷たい雨が降りきる中での競技となりましたが、6年生女子800mで岸本梨音ちゃんが見事5位入賞！！6年生男子1500mでも谷口多喜斗くんが力走を見せてくれました☆